

Allegato al prontuario docenti

1. Tra le misure organizzative generali per la prevenzione del contagio da COVID-19, il “distanziamento fisico” rappresenta l’aspetto fondamentale.
Oltre al distanziamento fisico sono poi particolarmente importanti per ridurre la probabilità di contagio: la riduzione dell’affollamento degli ambienti, l’adeguata aerazione e l’uso della mascherina.
2. Secondo le indicazioni del CTS, l’utilizzo delle mascherine sarà necessario in situazioni di movimento e in generale in tutte quelle situazioni (statiche o dinamiche) nelle quali non sia possibile garantire il distanziamento prescritto,
3. Nell’ambito della scuola primaria e secondaria di 1 grado, la mascherina chirurgica può essere rimossa in condizione di staticità, con il rispetto della distanza di almeno un metro e l’assenza di situazioni che prevedano la possibilità di aerosolizzazione (es. canto), e in situazione epidemiologica di bassa circolazione virale come definita dalla autorità sanitaria.
4. Le attività didattiche che prevedano l’utilizzo di strumenti a fiato o attività corali dovranno essere effettuate di norma all’aperto; se, eccezionalmente, le prestazioni dovessero svolgersi al chiuso, bisognerà garantire una protezione adeguata tramite superfici schermanti e un distanziamento dal performer di almeno 4 m, oltre ad un rafforzato ricambio d’aria del locale. Si raccomanda in questo caso l’uso delle mascherine per chi è presente.
5. Quando le attività di educazione fisica siano svolte in palestre al chiuso, dovrà essere garantita prima dell’accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani e dell’attrezzatura, una adeguata aerazione naturale continua e il distanziamento tra persone di almeno 2 metri.
Specialmente nella prima fase di riapertura delle scuole, si sconsigliano i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali, che permettano il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero. Sarà sempre raccomandata la disinfezione delle mani prima di iniziare l’attività motoria e l’utilizzo di scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.
Prima dell’utilizzo da parte di un gruppo classe, occorre verificare che sia avvenuta apposita igienizzazione del locale palestra e degli attrezzi.
6. I docenti daranno indicazioni agli allievi di parlare in aula a bassa voce e uno alla volta, evitando assolutamente il brusio di fondo per cui il singolo alunno o il docente debbano alzare la voce per farsi sentire dagli altri.